

CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

Lo que necesita saber

Salud Pública solicita a todos tomar precauciones para disminuir la propagación de COVID-19.

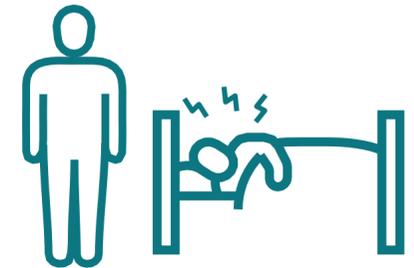
¿Cómo se propaga?



A través de gotas cuando una persona infectada estornuda o tose

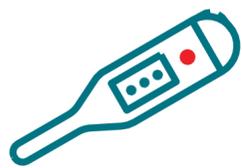


Al tocar superficies y después tocar su cara



Contacto personal cercano, como al cuidar de una persona infectada

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

Los síntomas también pueden incluir: escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente del gusto u olfato. Esta lista no incluye todos los síntomas. Por favor, consulte con un profesional de la salud si presenta otros síntomas graves o que le preocupen.

¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a los demás de infecciones respiratorias como el COVID-19?

- Quédese en su casa el mayor tiempo posible.
- Si debe salir de su casa, utilice un cobertor facial de tela sobre su nariz y boca
 - Los infantes y niños menores de 2 años no deberán usar un cobertor facial. Los niños de 2 a 8 años sólo deben usarlos si están bajo supervisión.
 - Cualquiera que tenga dificultad para respirar, esté inconsciente o sea incapaz de retirarse el cobertor facial sin asistencia no debe usarlo.
- Manténgase a al menos 6 pies de los demás.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca.
- Cubra su tos o estornudo con una toallita desechable de papel o con su codo (no use sus manos).